
Visie

Als kindercoach ga ik uit van de **eigen kracht** van het kind. Ieder kind bezit **kwaliteiten** en **talenten**. Tijdens een interactief coachingstraject kunnen we hier samen naar op zoek gaan, zodat jouw kind deze kan inzetten bij het oplossen van problemen of bij het duidelijk krijgen van wensen en verlangens.

Ieder kind is **uniek** en **prachtig** op zijn manier. Dat betekent dat een coachingstraject wordt afgestemd op het kind. Telkens voel ik in wat jouw kind nodig heeft. Hierdoor is geen traject hetzelfde. Jouw kind zal **groeien** en **ontwikkelen** tijdens het maken van stappen op zijn eigen pad. Als ouder groei je hier in mee. Het kind stippelt zelf zijn pad uit en gaat zelf op zoek naar de **antwoorden**. Als kindercoach begeleid ik hem/haar hier in. "**Spelenderwijs**" ontdekt jouw kind wie hij/zij is. Als ouder speel je hierin een grote rol, want jullie gaan deze ontwikkeling **samen** aan, waardoor ook bij jou als ouder **inzichten** zullen ontstaan.

Kinderen opvoeden brengt voor de **ouder(s)** enorm veel **uitdagingen** met zich mee. Je kunt met lastige vragen komen te zitten rondom de opvoeding van of de omgang met je kind.

Door **in** te **voelen** wordt er veel duidelijk rondom eigen overtuigingen en negatieve gedachten.

Hiervoor bied ik coaching aan ouders. Samen gaan we dan hiermee aan de slag, zodat jij en je kind weer van elkaar kunnen **genieten**.



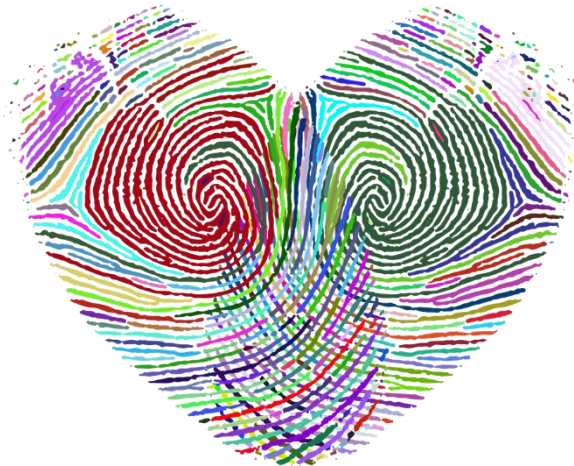
Contact:

Ymke Tjihuis

www.felicitaskindercoaching.nl

ymke@felicitaskinderrcoaching.nl

06 - 33 02 33 24



Coaching voor kinderen,
jongeren en ouders

(kinderen en jongeren van
9 t/m 18 jaar)

Even voorstellen

Mijn naam is Ymke Tijhuis. Ik werk als kindercoach met een praktijk aan huis in Denekamp. Voordat ik kindercoach



werd heb ik maatschappelijk werk en dienstverlening gestudeerd. Daarna heb ik enkele jaren in de gehandicaptenzorg gewerkt. Hier heb ik veel ervaring opgedaan in het werken met kinderen, jongeren en het systeem om hen heen.

Het werken met kinderen en jongeren heb ik altijd waardevol gevonden en ik vond het dan ook tijd worden om daar wat meer mee te gaan doen.

Als kindercoach vind ik het belangrijk dat kinderen, jongeren en ouders zichzelf kunnen zijn en niet hoeven te voldoen aan verwachtingen van anderen. Hoe mooi is het dan om kinderen, jongeren en hun ouders te mogen helpen om zich bewust te maken van hun kunnen, van hun talenten en kwaliteiten en hoe ze deze in kunnen zetten.



Wat doet de kindercoach?

Goed in je vel zitten, jezelf accepteren en gelukkig zijn met wie je bent. Dat vind ik belangrijk.

Ik gebruik verschillende methodes, maar voel ook vooral in op wat een kind/jongere nodig heeft. Hierdoor is elk traject anders en volledig afgestemd op jouw kind. Samen gaan we op zoek naar de onderliggende vraag en stellen we een doel waar we aan gaan werken.

Als kindercoach ben ik er ook voor jou als ouder. Opvoeden is niet altijd makkelijk. Er zijn behoorlijk wat uitdagingen en je zit met heel wat vragen rondom de opvoeding en de omgang met je kind. Ook voor jou voel ik in wat je nodig hebt, gaan we een doel opstellen en gaan we daarmee aan het werk.

Waarvoor kun je terecht bij Felicitas kindercoaching

Hieronder volgen enkele voorbeelden van thema's. Neem gerust contact met me op als je meer wilt weten of kijk op de website www.felicitaskindercoaching.nl.

- Ander gedrag dan je gewend bent van jouw kind
- Onzekerheid, faalangst, verlegenheid, laag zelfbeeld, weinig zelfvertrouwen
- Pesten, gepest worden
- Scheiding, overlijden of andere ingrijpende gebeurtenis(sen)
- Moeilijke aansluiting bij leeftijdsgenootjes
- Boosheid, woedeaanvallen
- Gevoelens van verdriet, machteloosheid
- Slecht eten, drinken, slapen zonder duidelijke lichamelijke oorzaak
- Studiekeuze, beroepskeuze
- Ervaren van spanning/stress
- Prikkelbaarheid
- (Hoog)gevoeligheid
- Gevoelens van eenzaamheid, niet gehoord voelen
- Handvaten zoeken
- Lichamelijke klachten zonder duidelijke oorzaak